



CALIDAD & CALIDEZ

Una Revista del Grupo San Roque

Edición N° 19



Calidad asistencial desde enfermería



GRUPO SAN ROQUE



www.sanroque.com.py



La Costa
www.lacosta.com.py



SANTA JULIA
www.santajulia.com.py



HUSL
www.husl.com.py



REVITA
www.revita.com.py



SANATORIOS SAN ROQUE,
LA COSTA Y SANTA JULIA
CON ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
POR CUMPLIR ESTÁNDARES DE
CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA
ATENCIÓN DE SUS PACIENTES

Índice

T	TRAYECTORIA EN MEDICINA PRIVADA - GRUPO SAN ROQUE	06
	Premios Tito Doria a la labor profesional médica	



C	CONTROL EN QUIRÓFANOS – GRUPO SAN ROQUE	08
	Prevención de infecciones quirúrgicas intrahospitalarias	

S	SEGURIDAD DEL PACIENTE – GRUPO SAN ROQUE	13
	Calidad asistencial desde enfermería	



C	COBERTURA MÉDICA ONCOLÓGICA - REVITA PREPAGA	17
	Primera prepaga oncológica del Paraguay	

E	ENFERMEDAD MULTIFACTORIAL - REVITA	18
	¿Se puede curar el cáncer de colon?	

I	INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA - GRUPO SAN ROQUE	20
	Cirugía mínimamente invasiva de columna	



N	EXITOSA CIRUGÍA CRANEAL – LA COSTA	22
	Tratamiento de craneosinostosis con abordaje mínimamente invasivo	

E	ELLOS NOS CUENTAN / PACIENTE DEL SANTA JULIA Y SAN ROQUE	25
	“Me recuperé gracias a la excelente atención y las inmensas ganas de vivir”	

E	ELLOS NOS CUENTAN – SANATORIO SAN ROQUE	26
	Años de servicio en la higiene sanatorial	



Dirección: Artigas 1500 esq.
Concepción Leyes de Chávez
Tel: 217.1000

Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria
Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro



Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Cel: (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Delicia Arzamendia

Marzo, 2022 - Año 06 - Nº 19
El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.



**NUTRICIÓN
PARENTERAL TOTAL**



 @hospicenterfarmapy

 (021) 222 046 - 232 730/1

 Hospicenter Farma

TNATM Nutrición
Parenteral
Lista para colgar

Editorial

Estimados lectores,

Es un gusto volver a encontrarnos y presentarles este nuevo número de la revista Calidad & Calidez. En esta edición hacemos énfasis en varios temas que esperamos, atrapen vuestro interés.

Sin ánimo de equivocarme, podría afirmar que todos, en algún momento de nuestra vida, estuvimos o estaremos bajo el cuidado de una enfermera calificada, ya sea para recibir una vacuna o un tratamiento para restaurar la salud e incluso, salvar la vida. Tan integrales como los médicos y demás profesionales de la salud, las enfermeras son una parte vital de la infraestructura humana de los sanatorios del Grupo San Roque.

El papel de una enfermera no solo se limita al cuidado del paciente, sino que incluye responsabilidades muy diversas como la interacción con los familiares, la evaluación del bienestar físico y mental del paciente, la preparación y administración de medicamentos, la realización de procedimientos, la coordinación con varios servicios de apoyo de atención médica del sanatorio como farmacia, nutrición, radiología, laboratorio, etc.

La formación continua que impulsa y motiva el Grupo San Roque, tiene como fin principal el desarrollo de habilidades específicas y la adquisición de conocimientos para que la práctica de enfermería, en nuestros sanatorios, sea altamente competitiva y profesional. Por esa razón, en esta publicación, damos un protagonismo especial a las enfermeras del Grupo San Roque a quienes hemos confiado el desarrollo de dos artículos sobre aspectos de alto impacto en todo centro asistencial: "Prevención de

Infecciones Quirúrgicas Intrahospitalarias" y "Calidad Asistencial desde enfermería". Distinguidas profesionales de nuestro staff, abordan estos temas con un lenguaje simple y claro, facilitando la comprensión de nuestros lectores.

En esta edición también se destaca un artículo en el que se plantea una interrogante muy común respecto al cáncer de colon. Recordemos que esta enfermedad es responsable de alrededor de 4.500 muertes al año en el Paraguay, con una incidencia de 12.000 casos al año. Este escenario obliga a prestarle toda nuestra atención.

Los especialistas médicos afirman que el cáncer de colon es principalmente una enfermedad de crecimiento lento y altamente curable si se detecta de forma temprana. De ahí que la detección juega un rol muy importante. Se desconoce la causa exacta del cáncer de colon, pero existen muchos factores que aumentan el riesgo de padecerlo, como la edad, el tabaquismo, la falta de ejercicio, el estrés, los antecedentes familiares y enfermedades como la diabetes y la colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn.

Se vuelve imperativo tomar conciencia de cuán importante es realizar los controles médicos a tiempo. Por favor, no minimice la aparición de las señales de alarma (vea en el artículo) y aplique más que nunca la máxima: "es mejor prevenir que curar".

Cordialmente,

Juan Carlos Fernández
Director Ejecutivo del Grupo San Roque



CLINICEL

Celulosa Regenerada Oxidada
(Apósito Hemostático Absorbible)

Healthium



- Doble ventaja de la Hemostasia y la actividad antibacteriana.
- Características de manejo superiores
- Derivada de plantas y sin respuesta inmune potencial
- Hemostasia eficaz en poco tiempo

Aplicaciones Generales

IMPORTA Y DISTRIBUYE:



Estándar

Pulgadas

2x3

2x14

4x8

Neurocirugías

- Intervención quirúrgica en:
 - Cerebro
 - Sistema ventricular
- Cirugía de columna
- Aproximaciones a la base del cráneo
- Cirugía cerebrovascular

Cirugías Cardíacas

- Cirugía de reemplazo valvular
- Sangrado intramedular de los esternones

Cirugía Ginecológica

- Perforaciones de la pared uterina

Cirugía General

- Control de hemorragia capilar, venosa y arterial pequeña

Cirugía ORL

- Epistaxis posterior

Tipo de Fibra

Pulgadas

1X2

2x4



(021) 338 9849 / (021) 753 964/5

Ruta Transchaco Km 17,5 c/ Panamá



MEDSUPAR



Premios Tito Doria a la labor profesional médica



La labor diaria de los profesionales en medicina es tratar la enfermedad, devolver la salud al paciente y salvar vidas. Un trabajo noble que merece gratitud, por ese motivo, desde el 2018, se rinde homenaje al Dr. Alberto Doria, a través de los Premios Tito Doria, destacando y recordando su fiel vocación, sus valores y enseñanzas que prevalecen hasta hoy día.

El reconocimiento a los profesionales de la medicina paraguaya inició de la mano de Asismed y el Grupo San Roque en el 2018 y posteriormente en el 2019. Sin embargo, en el 2020 no se llevó a cabo a raíz del inicio de la pandemia en nuestro país, por lo que el evento fue trasladado para el 2021, dando gratitud especial a los doctores Eugenio Báez Maldonado y Tomás Mateo Balmelli, por el esfuerzo desmedido ante la pandemia, así como por la impecable trayectoria que ejercen durante todos estos años.

En esta gala de distinciones y gratitud estuvieron como anfitriones el Dr. Raúl Doria, director ejecutivo del Grupo San Roque; Dr. Ricardo Doria, presidente de Asismed y director del Grupo San Roque y el Dr. Miguel Figueredo, director de Asismed. El evento reunió a médicos, directores, colaboradores y amigos, quienes compartieron y celebraron el merecido reconocimiento a los doctores.

Renombrados profesionales

El Dr. Eugenio Báez, renombrado infectólogo de adultos, y el Dr. Tomás Mateo Balmelli, distinguido pediatra infectólogo, se destacan año tras año en sus respectivas especialidades y en esta ocasión fueron honrados por su trabajo incansable en el marco del COVID-19. Además, se llevó a cabo una distinción especial a la Dra. Laura Báez, por su compromiso y gran labor durante la pandemia.

Este evento remarca, una vez más, el agradecimiento infinito a todos los profesionales de la medicina paraguaya y el valor que significa sus conocimientos y vocación para salvaguardar la vida de las personas. En la ocasión se dio especial destaque a dos de ellos, quienes brindaron su tiempo, esfuerzo, entrega, humanidad y honestidad para cumplir con la misión de todo médico: la búsqueda incondicional del bien pleno del paciente.

Premiados 2018

Dr. Juan Daniel Damús
Dr. Miguel Aguilar Amarilla
Dr. Guido Martínez Cattaneo

Premiados 2021

Dr. Eugenio Báez
Dr. Tomás Mateo Balmelli

Premiados 2019

Dr. Carmelo González Doldán
Dr. Óscar Doldán Pérez



Deblax®

VITAMINA D3 / 100.000 UI

LA DOSIS ÓPTIMA Y SEGURA

cápsulas blandas



- Restablece los niveles normales de **Vitamina D** en menor tiempo que las dosis diarias.
- Mantiene los niveles óptimos de **Vitamina D** de forma sostenida y segura.
- Asegura la adherencia para un efecto terapéutico prolongado.



Fapasa



Prevención de infecciones quirúrgicas intrahospitalarias

El riesgo de infección intrahospitalaria se puede reducir con una serie de medidas establecidas en los protocolos del nosocomio. La vigilancia implica conocer todos los procesos inherentes al tipo de cirugía que se realiza, como así también a cada procedimiento relacionado con el equipo quirúrgico, en cuanto a, por ejemplo, limpieza, desinfección y almacenamiento.

La Lic. Lucía Rolón, coordinadora del Programa de Control de Infecciones y Epidemiología del Grupo San Roque, refiere que el sistema de Vigilancia de Control de infecciones se encuentra aplicado en áreas críticas, como el quirófano, a través de la implementación del programa de Prevención y Control de Infecciones, establecido por la Dirección de Enfermedades Transmisibles, del Ministerio de Salud de nuestro país. Abarca la estricta vigilancia de todos los procesos en forma transversal, de los pacientes sometidos a las intervenciones quirúrgicas seleccionadas por el Ministerio de Salud.

“La vigilancia implica conocer todos los procesos inherentes a cada tipo de cirugía o procedimiento. Así como los procedimientos de preparación pre-quirúrgica para cada paciente, el equipo quirúrgico y el ambiente hospitalario en el pre y pos-quirúrgico”, detalla.

Acota la Lic. Rolón “entre los protocolos que se desarrollan a fin de cumplir con los requerimientos que debe adquirir el personal encargado del paciente se pueden mencionar los más importantes: las normas de higiene de manos, de prevención de infecciones asociadas al sitio quirúrgico (ISQ), de mantenimiento e instalación de vía venosa periférica, vía venosa central, manejo de pacientes



Lic. Lucía Rolón

Coordinadora del Dpto. de Control de Infecciones y Epidemiología del Grupo San Roque



Lic. María Nélide Benítez

Coordinadora del área de Quirófano de La Costa

respirados, catéter urinario permanente. También se pueden citar las normas de bioseguridad según mecanismos de transmisión y las de recepción de pacientes derivados de otras instituciones, tanto para sala de internados, como en la Unidad de Terapia Intensiva Adultos (UTIA) y en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal / Pediátrico (UCIN/P)”.



Las normas de prevención de infecciones evitan:

- ✓ Muertes.
- ✓ Hospitalizaciones prolongadas.
- ✓ Riesgo sobre-agregado.
- ✓ Grandes costos económicos para el paciente, la institución y el país.

Medida efectiva y accesible

“El lavado de manos ha sido desde el inicio de sus prácticas, la medida más económica, efectiva, accesible y rápida de prevenir las infecciones intrahospitalarias, debido a que la mayoría de éstas son provocadas por microorganismos transmitidos por contacto. Por este motivo y considerando el alto contacto del profesional con el paciente y el entorno que lo rodea, el lavado de manos es una práctica más que vital”, asegura.



Apoyo del directorio

“Cabe destacar la importancia que tiene el apoyo del directorio de toda institución para hacer de la adherencia a las normas y toda buena práctica, una realidad visible y reflejable en las tasas de infecciones en pacientes, así como en el nivel de cumplimiento de todos los colaboradores. También resalto la importancia de generar una corriente cultural en forma transversal, en toda la institución, en donde la seguridad del paciente sea una prioridad y un estandarte como equipo de salud. Todo esto, sumado a las sostenidas jornadas de capacitación y seguimiento continuo hacen que el control y la

prevención de infecciones sean una prioridad para el arte y la ciencia de cuidar la salud”.

El área de quirófano es la prioridad

Por su parte, la Lic. María Nélide Benítez, coordinadora del área de Quirófano de La Costa, menciona “la coordinación para el correcto control en quirófanos es un proceso que implica el uso de estrategias y patrones de comportamiento, que garantiza que un equipo funcione como un todo unitario y es un proceso clave para la efectividad y el control de los servicios brindados”.

“Por ello es importante la integración y formación del bloque quirúrgico, con el objetivo de aportar una mejora de la calidad asistencial y una gestión de recursos materiales y humanos óptima, a fin de brindar servicios de alta calidad y, por sobre todo, seguros”, resalta.

Añade la Lic. Benítez “en el sanatorio La Costa contamos actualmente con nueve quirófanos, dos salas de partos, sala de recuperación post-operatoria y sala de esterilización. Estas se encuentran dotadas de los equipos biomédicos necesarios para realizar procesos y procedimientos de todo tipo de complejidad y, por sobre todo, seguros”.

“No obstante, como coordinación tenemos establecido que desde el momento de la programación de la cirugía se realizan las reservas de todos los equipos necesarios, insumos, instrumentales, quirófano, unidad terapia intensiva, banco de sangre, etc.”.





Seguridad del paciente en zona quirúrgica

- ✓ Trabajamos bajo normas de procesos seguros utilizando herramientas como la lista de verificación de cirugía segura.
- ✓ Esta lista tiene el objetivo de minimizar los riesgos para el paciente.
- ✓ Contamos con personal calificado y con experiencia para brindar cuidados de alta calidad, empoderados para aplicar las normas y estrategias.
- ✓ Nuestro objetivo es que los pacientes se sientan contenidos y seguros, sintiendo la empatía y profesionalismo de cada una de las personas que conforman el equipo quirúrgico.

Área crítica

“Por lo general, el quirófano es considerado un área crítica porque concentran un flujo de pacientes de mayor gravedad (complejos), por lo que se requieren conocimientos y destrezas para minimizar los riesgos. Son espacios delicados, donde se realizan procedimientos altamente invasivos y en los que existe un alto riesgo de infección o complicaciones”, informa.



“El área de quirófano es un área especializada dotado de equipos biomédicos de alta complejidad, tecnológicos y actualizados, diseñado completamente con todos los requerimientos bajo las normas y estándares de calidad, que aseguren la integridad del lugar, procesos de limpieza y desinfección normatizado, equipamientos de ventilación y ambientes filtrados que minimizan el riesgo de infección.

Se trata de procesos y normas que tienen como objetivo la seguridad del paciente y brindar cuidados de atención con calidad y calidez”, añade.

Minimizar riesgos de infección

- ✓ Cumplir con todas las normas previstas, a fin de minimizar el riesgo de infección, se logra principalmente con el empoderamiento del personal de quirófano para llevar a cabo las normas establecidas, de modo a minimizar riesgos y garantizar la seguridad del paciente.
- ✓ Es un proceso complejo que involucra diversas áreas (esterilización, farmacia, limpieza, médicos anestesiólogos, cirujanos, licenciadas en instrumentación quirúrgica, en enfermería, departamento de Epidemiología y Control de Infecciones, etc.).
- ✓ Todas ellas con un papel importante y determinante para la realización de cirugías, con el mínimo riesgo posible para el paciente.
- ✓ Toda el área quirúrgica debe estar en constante actualización, capacitación y conocimiento de todas las estrategias, normas y procedimientos que contribuyan a la asepsia (ausencia de microorganismos) para minimizar riesgos de infección.
- ✓ Destacamos que gracias a la implementación y control de procesos seguros, establecidos y conocidos por todos los colaboradores del sanatorio La Costa (que cumplen las distintas tareas en área crítica) se logra lo más valioso: la atención segura a nuestros pacientes y así minimizar al máximo el riesgo de contraer infecciones intrahospitalarias.
- ✓ Tenemos como respaldo la acreditación internacional del Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud (ITAES) que hace que nuestros procesos se vean reflejados en la atención continua y segura al paciente, durante los 365 días.

Ina Style ofrece sus servicios en los sanatorios del Grupo San Roque



PELUQUERÍA • SPA
HOMBRES • MUJERES • NIÑOS



Casa central - Enrique Solano López 914
c/ Libertad, Barrio Jara - Asunción.

Sucursal Centro Oncológico REVITA, sobre la Avenida Artigas.

La buena atención, productos de primera calidad, profesionales capacitados y atención personalizada son las principales características de **Ina Style - peluquería y spa para mujeres, hombres y niños-**. Sus servicios se basan en complacer las necesidades de sus clientes, garantizando un trabajo óptimo con todas las medidas sanitarias de seguridad.

En los sanatorios ofrece principalmente servicios de lavado, corte, brushing, peinado, manos, pies, maquillaje, etc., para aquellas mujeres que se encuentran internadas y desean renovarse. **Así también para aquellas que, por ejemplo, tuvieron a su bebé y desean lucir hermosas para su 1era sesión de fotos.**

Otros servicios incluyen:

- ✓ Lavado
- ✓ Brushing
- ✓ Manicura
- ✓ Pedicura
- ✓ Tintes
- ✓ Reflejos
- ✓ Depilación
- ✓ Planchita
- ✓ Rulos
- ✓ Corte, etc.

Y como no puede faltar, ofrecen además corte de cabello para recién nacidos y todos los servicios para hombres, entre ellos, corte y barbería.

Confección de pelucas

Otra de las principales características de Ina Style es que se trata de la primera fábrica de pelucas de cabello natural en Paraguay. Posee un taller propio con maquinarias e insumos de alta gama para la confección de las mismas. Un grupo seleccionado de personales, altamente capacitados, se encargan de confeccionar las pelucas, cortinas, toppers, flequillos, coletas y todo lo que el cliente requiera.



Encontranos en:

Instagram Tiktok: @inastylepy
Facebook: INA STYLE

Para agendar nuestros servicios puedes contactar al 0971 147-261

Apaga el dolor con



Ketorolac 30 mg sublingual

Dolgenal[®]

SL30 mg

- RÁPIDO
- POTENTE
- SEGURO



Fapasa

Calidad asistencial desde enfermería



Medicina con eficiencia, calidad y calidez

La calidad asistencial es clave para lograr la seguridad del paciente, de allí radica el valor de los profesionales de enfermería, quienes cumplen un rol fundamental en los sistemas de atención de la salud. En esta nota, cuatro licenciadas del Grupo San Roque, comentan el trabajo de sus respectivos departamentos, basados en el proceso de seguridad del paciente, como eje principal.

La Lic. Larissa Gracia, del sanatorio La Costa; la Lic. Carmen Ayala, del sanatorio Santa Julia; la Lic. Liliana Martínez, del sanatorio San Roque y la Lic. Belén Bogarín, del Hospital Universitario San Lorenzo, nos brindan unos minutos de su tiempo para hablarnos sobre la seguridad del paciente en enfermería, desde los sanatorios donde se desempeñan.

La ciencia del cuidado, en la seguridad del paciente - Lic. Larissa Gracia, del sanatorio La Costa

“Cabe destacar que el 70% de todos los servicios ofrecidos durante la hospitalización son brindados por enfermería, siendo los responsables de las implementaciones de todos los procesos de seguridad que cimientan los servicios de calidad en el sanatorio, por lo que se evidencia que los colaboradores del área de enfermería poseen un rol relevante en la seguridad del paciente y la calidad asistencial, convirtiéndose en agentes claves para reducir los resultados de los eventos adversos”, afirma la Lic. Gracia.

Menciona además “desde el departamento de enfermería del sanatorio La Costa, actualmente trabajamos dentro de un programa de indicadores de calidad para la atención médica, que nos permite evaluar la calidad de cuidados brindados por enfermería, a fin de reducir riesgos y eventos adversos relacionados a los procesos asistenciales y a mejorar la calidad de la atención brindada al paciente y su familia”.

Sostiene además “la educación es utilizada como estrategia y está presente en todas las etapas de nuestra atención, desde la identificación de riesgos y necesidades, y la aplicación de medidas preventivas, convirtiéndose en el principio fundamental para la seguridad del paciente”.

“De esta manera se logra crear un vínculo profesional, con el paciente y su familia, consiguiendo que los mismos se involucren en todas



SEGURIDAD DEL PACIENTE – GRUPO SAN ROQUE

las etapas, desde su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, preparándole al paciente para su cuidado en el hogar. La satisfacción del paciente en el momento de la evaluación constituye uno de los mayores indicadores de logro dentro de la calidad, para los cuidados brindados por enfermería”, finaliza.



La educación como eslabón primordial - Lic. Carmen Ayala, del sanatorio Santa Julia

La Lic. Ayala sostiene “la seguridad del paciente es una constante transformación de los procesos de mejora continua en el Grupo San Roque, es donde denotamos que en un sentido muy amplio la educación es un eslabón primordial para brindar servicios con seguridad, calidad y calidez”.

La educación en nuestros procesos permite:

- Fomentar que el paciente y su familia sean partícipes de las decisiones sobre el tratamiento y los cuidados integrales.
- Acrecentar la capacidad de las personas para asumir con responsabilidad y autonomía sus derechos y deberes.
- Contribuir a la formación para el cuidado de la salud.
- La capacitación constante de nuestros colaboradores para abocarse al cuidado de los pacientes con la calidad y calidez, garantizando procesos seguros que son los que caracterizan al Grupo San Roque.

“Se han establecido procesos de educación centrados en el paciente, tanto al ingreso, durante su estancia hospitalaria y al egreso; en los que se brinda información que permite la comunicación efectiva, el aprendizaje y adquisición de conocimientos que puedan contribuir con los procesos de atención”, destaca.

Acciones que mejoren la calidad de vida - Lic. Liliana Martínez, sanatorio San Roque

“La seguridad del paciente se ha tornado un tema prioritario en el Grupo San Roque debido a que se encuentra directamente relacionada con la calidad de la atención ofrecida al paciente. Partiendo de esa premisa, se ha visto la importancia que tiene la participación, del paciente y cuidador, en el tratamiento de la salud del enfermo, desde el ingreso a la institución hasta su egreso”, afirma la Lic. Martínez.

Acota “la teorista de enfermería Dorothea Orem, en su postulado: ‘Teoría del autocuidado’, refiere que cada individuo debe aplicar acciones de forma deliberada con el fin de mantener su vida y su estado de salud, desarrollo y bienestar”.

“Esta teoría crea acciones articuladas entre el enfermero y las personas con algún tipo de limitaciones de salud, o relacionadas a ellas, mediante la educación continua brindada por el enfermero. Lo que genera que el paciente y cuidador aprendan y apliquen de forma deliberada y continua acciones que mejoren su salud y su calidad de vida”.

Basados en esta teoría, “en el Grupo San Roque, a través de los colaboradores de enfermería, se brinda educación continua a los pacientes y cuidadores sobre medidas de autocuidado, generando el involucramiento en el tratamiento, a fin de disminuir los eventos de seguridad que podrían generarse durante la internación o abandono del tratamiento, por desconocimiento al alta hospitalaria”.

Compromiso de capacitación constante - Lic. Belén Bogarín, del Hospital Universitario San Lorenzo

La Lic. Bogarín sostiene “el Grupo San Roque tiene un compromiso permanente de capacitación a sus usuarios mediante el desarrollo de programas que guardan relación no sólo con las políticas de salud del país, sino con la misión institucional, las necesidades de los usuarios,

así como con el tipo y complejidad de los servicios que ofrece, de tal manera que permitan ofrecer metodologías de trabajo, mejorar habilidades y destrezas en el manejo de nuevas tecnologías, que contribuyan a mejorar el acto del cuidado, promoviendo valores que potencien las capacidades humanas, en términos de dinamizar los servicios, valorizar al profesional y superar los problemas de la práctica, causando impacto en la calidad”.

“La gestión del cuidado exige de la enfermera del Grupo San Roque el ejercicio de competencias personales y profesionales, que le permitan la aplicación de un juicio profesional en la planificación, dirección, control y evaluación de los cuidados de enfermería, asegurando la coordinación y articulación, con un equipo interdisciplinario en los diferentes grados de complejidad a fin de que estos sean oportunos, continuos, personalizados, seguros y accesibles para el usuario”, añade.

Resalta “esta concepción ha orientado al departamento de Enfermería, del Grupo San Roque, a mantener un programa de educación continua, desde su visión gerencial y operativa, enfocado cada uno de ellos a las necesidades globales de la institución y de los usuarios”.



Lic. Larissa Gracia
Sanatorio La Costa



Lic. Liliana Martínez
Sanatorio San Roque



Lic. Belén Bogarín
Hospital Universitario San Lorenzo

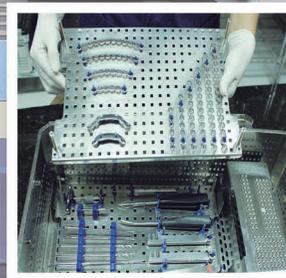


Lic. Carmen Ayala
Sanatorio Santa Julia

All-Med, soluciones quirúrgicas 22 años liderando el mercado

Somos proveedores de clavos, placas y tornillos quirúrgicos, brindando soluciones al profesional de la salud, obteniendo óptimos resultados en una mejor calidad de vida para el paciente.

Constante capacitación al personal especializado siguiendo los estándares de servicio y manuales de procedimientos para la higiene y secado de los productos para dar seguridad a profesionales, sanatorios, hospitales y pacientes que utilizan nuestros productos.



Avda. Gral. Santos 798 e/ Herminio Giménez
gmallmed@outlook.com • allmedventas@gmail.com
Telefax: (5959 - 21) 223-860 • 233-861
Móvil: (0982) 961- 429 • (0985) 441-731
Asunción • Paraguay



REVITA
PREPAGA ONCOLÓGICA

Estamos justo cuando nos necesitás

La primera
Prepaga Oncológica
del país



Call Center
021 216 6000



Atención al Cliente
0974 728 400



Comercial
0974 728 379



info.prepaga@revita.com.py



www.revita.com.py/prepaga

Con el respaldo de
eficiencia y calidad del:





Primera prepaga oncológica del Paraguay



Vanessa Vásquez
Gerente General de
REVITA Prepaga Oncológica

Nace con el fin de abordar la atención integral del cáncer, con actividades orientadas a la prevención, el diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno, la rehabilitación y el cuidado paliativo.

El propósito de la Prepaga es generar bienestar y calidad de vida a los beneficiarios y sus familias.

REVITA Prepaga Oncológica es la primera Prepaga Oncológica que ofrece cobertura de salud para el tratamiento del cáncer. Con el respaldo del Grupo San Roque y del Centro Oncológico REVITA, preparado con una estructura completa y al cuidado humanizado para el abordaje integral del cáncer.

“**REVITA Prepaga Oncológica** abordará de manera integral el cáncer con un modelo de gestión enfocado en la prevención, detección temprana, tratamientos oportunos, rehabilitación y cuidados paliativos”, resalta Vanessa Vásquez, gerente general de REVITA Prepaga Oncológica.

Menciona “nuestros planes de salud cubren de manera integral el cáncer, con prestaciones generales como quimioterapia, radioterapia convencional y prestaciones especiales como cirugías reconstructivas, medicamentos e insumos y servicios de apoyo al diagnóstico como psicooncología, nutrición, entre otros. Una característica principal es que trabajamos desde la prevención con altos estándares de calidad y seguridad. Nuestros planes de salud son **REVITA Integral** y **REVITA Vital**”.

Explica, “las tarifas están definidas por grupos etarios. Fueron diseñadas de esta forma para facilitar el acceso a todos los integrantes de una familia, con aportes progresivos según la edad de sus integrantes”.

¿Con qué propósito nace REVITA Prepaga Oncológica?

“Nuestro propósito es trabajar de la mano con los beneficiarios en programas de prevención, y tratamientos oportunos y eficaces para vencer al cáncer, con los más altos estándares de calidad, calidez y seguridad”, afirma.

Algunos de los servicios ofrecidos en los Planes de Salud:

- Quimioterapia
- Radioterapia
- Medicina Nuclear
- Internaciones
- Estudios de Imágenes
- Cirugías Reconstructivas
- Prótesis de mama
- Medicamentos e Insumos
- Psicooncología
- Nutrición, entre otros.

REVITA Prepaga Oncológica - Av. Artigas 1513 Asunción - Paraguay.

Info.prepaga@revita.com.py

Call Center: Ejecutivo.callcenter@revita.com.py

Central Telefónica: 021-2166000

Horario de Atención:

Lunes a Viernes: 08:00 hs. a 18:00 hs

Sábados: 09:00 hs. a 12:00 hs.



¿Se puede curar el cáncer de colon?



El cáncer de colon es el crecimiento de un tumor maligno que se ubica en el intestino grueso y en algunos casos también afecta la zona rectal, lo que se denomina cáncer colorrectal. El diagnóstico precoz de esta enfermedad es muy importante, ya que al detectarla en su fase inicial existen altas posibilidades de curación y mejor recuperación.

El Dr. Emigdio Idoyaga, médico cirujano especializado en cirugía oncológica digestiva, explica que el cáncer de colon es una enfermedad multifactorial y podemos clasificar dos factores que podrían generar la enfermedad: factores medioambientales (consumo de alcohol, tabaco, dieta pobre en frutas, verduras y fibras, obesidad) que se presentan en un 80 o 90% de los casos,

y factores hereditarios (pacientes con familiares que hayan presentado cáncer colorrectal o de otros órganos antes de los 50 años) en un 5 a 10 % de los casos.

Señales de alarma

- La existencia de antecedentes de cáncer de colon de familiares jóvenes (40-50 años), ya que podrían estar relacionados a un cáncer de tipo genético o hereditario.
- Síntomas, como: sangrado rectal, trastorno en el hábito de las deposiciones (estreñimiento o diarrea), dolor abdominal persistente, tenesmo rectal (sensación de no haber terminado la deposición), anemia, pérdida de peso y fatiga.
- Ante estos síntomas y señales se aconseja agendar la consulta con un médico especialista, a fin de realizar el diagnóstico oportuno y los controles periódicos pertinentes.



Diagnóstico

El Dr. Idoyaga menciona “la colonoscopia es el estudio más definitivo para el diagnóstico del cáncer de colon y recto, así como para realizar controles periódicos de pacientes con antecedentes familiares con cáncer. Este procedimiento consiste en introducir un tubo flexible por el ano para observar el colon y el recto, de esta manera se obtienen muestras de tejidos o lesiones sospechosas, para luego analizarlos”.

“Una vez hecho el diagnóstico, se llevan a cabo estudios de imágenes (ecografía, tomografía y pet scan), que permitirán establecer el estadio clínico de la enfermedad y el tipo de abordaje, que puede ser quirúrgico, quimioterapia o radioterapia”, agrega.

Tratamiento multidisciplinario

Resección de colon con anastomosis



“El tratamiento es multidisciplinario, por lo general se basa en la realización de una cirugía que se lleva a cabo con la finalidad de eliminar el tejido canceroso, así también en algunos casos se hacen quimioterapia y radioterapia”, afirma.

Además, añade el doctor “dependiendo del grado de evolución y del estadio de la enfermedad se determinará el tratamiento más adecuado para cada caso en particular. La cirugía como primera elección se limita a los estadios iniciales y casos obstructivos, pero en casos más avanzados -en donde la misma no pueda asegurar la eliminación total del tejido canceroso o ante presencia de metástasis-, el paciente podrá necesitar de tratamientos antes o después de la intervención (quimioterapia, radioterapia, medicamentos de terapia dirigida), así como cuidados paliativos”.

Recomendaciones para el paciente

- Es fundamental, antes y después de la cirugía, llevar a cabo una buena alimentación para mantener un buen estado nutricional.
- Posterior a la cirugía el paciente debe ser atendido por un equipo multidisciplinario, a fin de realizarse los controles pertinentes, cuidar su estado general y verificar la evolución de la enfermedad.

- Este equipo estará conformado por nutricionista, estomaterapeuta, clínico oncológico, cirujano oncológico, radioterapeuta y en algunos casos también se incluye a un genetista.

¿Cómo prevenir?

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero si es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo, tales como:

- **Realizar controles periódicos:** en la población general se recomienda realizar test de presencia de hemoglobina en heces, a partir de los 45 años, y en los casos de pacientes con mayor riesgo de padecer la enfermedad (factores hereditarios) se deben realizar colonoscopias de control desde la adolescencia. La detección precoz contribuye a diagnosticar el cáncer colorrectal en sus etapas iniciales. Recuerde que el cáncer cuando es pequeño, no tiene metástasis, y es más fácil de tratar.
- **Cuidar la alimentación:** llevar una alimentación con un alto contenido de frutas, verduras y alimentos integrales (y con bajo contenido de carnes rojas y procesadas).
- **Mantener un peso corporal saludable.**
- **Realizar actividad física de forma regular.**
- **Evitar el consumo de alcohol y tabaco.**





Cirugía mínimamente invasiva de columna

El dolor de columna es una de las principales causas de incapacidad y puede afectar gravemente la calidad de vida de la persona que la padece. Actualmente, existen diferentes tipos de cirugías mínimamente invasiva para tratar las afecciones de la misma, y cuyas ventajas radican en menor dolor postoperatorio, pérdida sanguínea mínima, menor estadía hospitalaria y una recuperación más rápida.

El Dr. Reddy Simón, neurocirujano, indica que este tipo de cirugía llevan a cabo desde hace dos años en los sanatorios el Grupo San Roque. “La cirugía mínimamente invasiva de la columna (conocida como MISS – Minimal Invasive Spinal Surgery) es un conjunto de técnicas quirúrgicas que tienen como objetivo principal resolver la patología del paciente, con el menor daño posible a los tejidos que forman parte de la columna y dan sostén a la misma (vertebras y músculos)”, explica.

Informa el doctor “las técnicas que realizamos son variadas y si nos dirigimos exclusivamente al abordaje quirúrgico de la misma, al hablar de MISS nos referimos a las cirugías endoscópicas, tubulares/microscópicas y a los accesos mínimos por vía anterior a la columna cervical y dorsolumbar. De esta manera dejamos de lado las técnicas percutáneas para el tratamiento del dolor (como las infiltraciones, rizólisis por radiofrecuencia y las cifo/vertebroplastias)”.



Profesionales capacitados

El Dr. Simón menciona “este tipo de cirugía conlleva un entrenamiento extra y, aunque la curva de aprendizaje no es muy prolongada, requiere realizar cursos de capacitación en centros especializados donde se llevan a cabo este tipo de intervención. Como en estas cirugías se hacen pequeñas incisiones, exige que el profesional conozca a fondo la anatomía quirúrgica y radiográfica de la columna”.

Además, “se requiere de equipamiento quirúrgico específico para estas intervenciones, como: intensificador de imágenes, microscopio quirúrgico, instrumentales especiales, monitoreo neurofisiológico intraoperatorio (cuando sea necesario), torre de endoscopia, así como un equipo de anestesiólogos especializados en cirugías de mínima invasión”.

¿Cuándo se lleva a cabo?

“Este tipo de abordaje tiene la ventaja de tratar diversas afecciones de la columna vertebral, desde las cirugías de hernias de disco, las enfermedades degenerativas de la columna (artrosis y listesis), fracturas y tumores de la columna. En cada patología la MISS tiene sus indicaciones precisas y ventajas particulares”, añade.



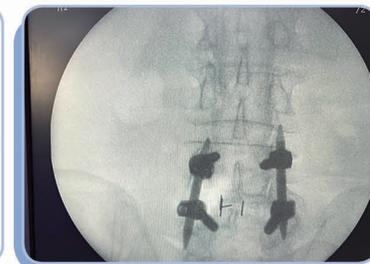
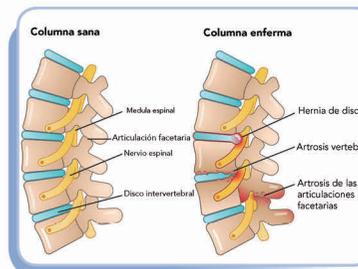
Ventajas

Cabe resaltar que no puede realizarse en todos los pacientes, pero sí en la mayoría. Las principales ventajas sobre la cirugía convencional son:

- **En la hernia de disco:** al ser un abordaje mínimo, con una incisión entre 1 y 2 cm, donde no se produce un descolgamiento del músculo, el dolor post operatorio es casi nulo, permitiendo que el paciente reciba alta dentro de las 24 horas y pueda retornar a sus actividades laborales en muy corto tiempo.
- **En la artrosis:** sobre todo cuando se necesita la colocación de implantes para fijar las vértebras, utilizando la técnica tubular y con el auxilio del microscopio quirúrgico. Se puede realizar la descompresión de las raíces nerviosas a través de unas incisiones (no mayor a 3 cm) y la colocación de los tornillos y las barras

de forma percutánea. Así se logra una deambulación precoz (dentro de las 24 horas) y el alta en el segundo o tercer día post operatorio. Con la cirugía clásica se indica la deambulación recién a las 48 horas y el alta entre el quinto y séptimo día.

- **En las fracturas por traumatismos:** la artrodesis (fijación de las vértebras) por el sistema tubular favorece una recuperación y reinserción laboral más rápida. Además, siendo la pérdida sanguínea mínima permite realizar la cirugía en pacientes politraumatizados.
- **En los tumores de la columna:** la principal ventaja es que al realizar pequeñas incisiones la cicatrización y el daño a los tejidos circundantes a la columna son escasos, permitiendo iniciar rápidamente una radioterapia o quimioterapia si estuviere indicada.



Estas técnicas también están indicadas en pacientes con riesgo quirúrgico elevado, como edad avanzada, sobrepeso o en aquellos que tengan enfermedades donde el sangrado o las grandes incisiones favorezcan las complicaciones.



Tratamiento de craneosinostosis con abordaje mínimamente invasivo



Dr. Ph D. Mg. Elio Marín
Neurocirujano

Los niños con craneosinostosis tienen la forma de la cabeza irregular, esta puede parecer más pequeña, más larga, más ancha o más estrecha de lo normal, e incluso ambos lados de la cabeza pueden ser desiguales. El Dr. Ph D. Mg. Elio Marín, neurocirujano, responde las consultas sobre este procedimiento y de la cirugía realizada a un bebé varoncito de tres meses de nacido. Esta exitosa intervención quirúrgica de tratamiento de craneosinostosis, con abordaje mínimamente invasivo, fue realizada en el sanatorio La Costa.

¿Cuáles son las características de un paciente que padece craneosinostosis y cuál es la causa?

La craneosinostosis es un defecto congénito en el cual los huesos del cráneo del recién nacido se encuentran fusionados, llevando a una deformidad de la cabeza según el lugar de la fusión. La gran mayoría son de causas desconocidas, y un porcentaje menor dentro del contexto de un cuadro sindrómico (con otros defectos). Figura 1, 2 y 3.



Figura 1



Figura 2

¿En qué consistió el procedimiento de tratamiento de la craneosinostosis, con abordaje mínimamente invasivo, que llevó a cabo en el sanatorio La Costa?

Se procedió a realizar una sección ósea de los huesos implicados en la fusión, con la asistencia del neuroendoscopio, a través de incisiones cutáneas de menor tamaño que la cirugía tradicional. Figura 4 y 5.



Figura 4

Tipos de craneosinostosis

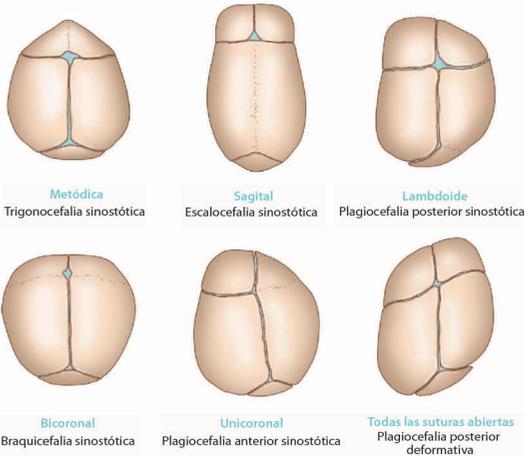
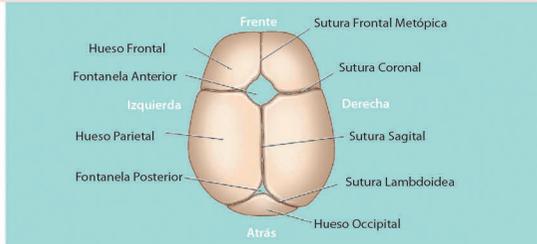


Figura 3

Reparación endoscópica de sinostosis sagital

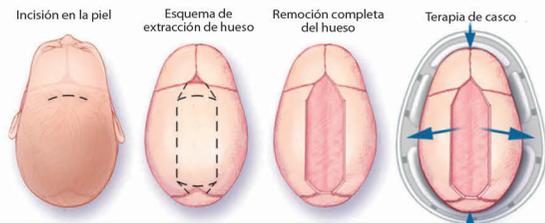


Figura 5

¿Cuáles son las características de los pacientes que son sometidos a esta intervención?

Son recién nacidos de cualquier sexo, que presentan un defecto craneal identificable por el pediatra de cabecera, en los primeros meses de vida. La confirmación diagnóstica se suele realizar con Tomografía Axial computarizada de cráneo.

¿Cómo se pudo constatar el padecimiento del paciente que fue operado?

Nuestro paciente fue un bebé varoncito de tres meses por la particular característica de la deformidad craneana (cabeza alargada de delante a atrás), llamado escafocefalia.

E EXITOSA CIRUGÍA CRANEAL – LA COSTA

¿Por qué es importante el diagnóstico temprano?

Resulta fundamental el diagnóstico temprano. Debe ser realizado antes de los seis meses, para facilitar la osteotomía.

¿Cuál fue el resultado de la cirugía?

Tanto los padres como el equipo quirúrgico estamos plenamente satisfechos por el resultado, tanto estético como funcional.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de este procedimiento?

Los beneficios incluyen: una cirugía de más corta duración, menor pérdida de sangre, menor estadía hospitalaria y con resultados estéticos y funcionales muy satisfactorios. Entre los riesgos están los habituales de una neurocirugía, siendo los más citados el sangrado y la infección.

¿Cómo se encuentra actualmente el paciente?

El alta fue dada a los dos días de la cirugía, y según referencia de los padres, al niño se lo nota más activo, reactivo, conectado, con un sueño más prolongado y aparentemente más reparador. Adicionalmente el evidente cambio estético en la forma del cráneo. Figura 7 y 8.



Figura 7



Figura 8

“El factor humano de los profesionales fue nuestra mayor contención”



Ingrid Wenninger y Walter Vázquez Ferraro son los padres de Thiago Vázquez Wenninger, el bebé sometido al tratamiento de craneosinostosis. Los padres con mucha satisfacción nos cuentan los avances que observan en su hijo, posterior a la cirugía. “Hoy, nuestro bebé, está con ganas de descubrir el mundo”.

¿Qué significa para ustedes esta cirugía realizada a su bebé?

Estamos muy felices de que la cirugía se haya llevado a cabo sin complicaciones gracias al excelente plantel médico que estuvo a cargo. Esta intervención temprana presentó un cambio estético muy favorable en nuestro bebé, además, nos asegura el normal desarrollo neurológico de nuestro hijo. Pocas horas después del alta ya observamos cambios en su comportamiento de sueño y relacionamiento social; estamos muy felices con estos cambios.

¿Qué nos pueden resaltar del plantel médico que estuvo a cargo?

El plantel de profesionales, además de ser excelente, emana un factor humano muy cálido que nos ayudó en la contención, durante todo este proceso, por lo que estamos muy felices de haberlos elegido. Con la ayuda de Dios el resultado fue excelente. En todo momento estuvieron pendientes de nuestro bebé, poniéndonos al tanto del paso a paso de la intervención y brindándonos informes detallados, que nos transmitían mucha calma. Desde los responsables del área de limpieza, profesionales médicos y enfermeros, así como los del área administrativa, todos ellos hicieron que nuestra estadía fuera como estar en casa.

¿Cómo se encuentra el bebé posterior a la cirugía?

Thiago se encuentra en excelentes condiciones. A pocos días de la cirugía ya notamos cambios en su desarrollo, está más despierto, con ganas de descubrir el mundo. Curioso y risueño en todo momento.

“Me recuperé gracias a la excelente atención y las inmensas ganas de vivir”

Una tos intermitente y ronquera que empeoraba con el pasar de los días fueron las primeras señales que alarmaron a los hijos de Porfirio Ramírez, de 83 años de edad. Posterior al hisopado y al diagnóstico positivo de COVID-19, inicia esta odisea familiar, en el peor momento de la pandemia.

“Así como nadie imagina o en ocasiones uno no quiere aceptar, no me esperaba padecer la enfermedad. Al principio pensé que los síntomas serían leves, sin embargo, con el transcurrir de los días la historia cambió. Solicitamos la ayuda de una enfermera, ya que mi esposa e hijos también conforman la población de riesgo, pero la enfermedad se fue complicando hasta llegar a la internación”, relata Ramírez.

Resalta “estuve en los sanatorios Santa Julia y en el San Roque, y quiero agradecer por la excelente atención que me brindaron durante todo ese momento, tanto de parte de los médicos, fisioterapeutas, personal de enfermería, de servicio, del comedor. Todas las personas siempre me trataron con mucha humanidad y calidez”.

Ramírez afirma “así como es importante la calidad de la atención sanatorial, también es esencial el apoyo de la familia y amigos durante este proceso de la enfermedad. Posterior al alta, me contaron que estaba a un día de ser intubado, cuando por cosas de la vida, y esto tiene que ser la mano de Dios sin dudas, solicitaron que uno de mis hijos entre a cuidarme. Con todos los protocolos que el sanatorio Santa Julia también ofrecía a mi acompañante (que para nosotros es impagable) me fui recuperando lentamente”.



Porfirio Ramírez
Paciente del Sanatorio Santa Julia y San Roque

“Una vez más compruebo que es fundamental el buen estado anímico de la persona ante esta enfermedad, porque de ello depende el proceso de recuperación, es decir, de la voluntad, del despertarte todos los días y saber que podés respirar un poco más y mejor”.

“Varios factores influyeron en mi recuperación. El amor de mi familia, la cálida atención de la Dra. Laura Báez y todo su equipo, y las inmensas ganas de vivir y seguir compartiendo con mi esposa, hijos, nietos y bisnietos que me esperaban afuera”, acota.

Ramírez aconseja a todas aquellas personas que aún siguen atravesando esta enfermedad que tengan fe, mucha esperanza y fuerza, porque cuando todo parece estar mal, ahí es donde más tenemos que luchar para levantarnos. ¡Todo es posible, Dios tiene la última palabra siempre!



Años de servicio en la higiene sanatorial



Rosa Fleitas
Departamento de limpieza del
Sanatorio San Roque

Una adecuada higiene sanatorial contribuye en gran medida al control de las infecciones, por este motivo el personal que la efectúa debe estar capacitado para realizar esta tarea. Rosa Fleitas, desde hace 29 años se desempeña en el sanatorio San Roque, en el departamento de Limpieza. Hoy, orgullosa relata los inicios de su vida laboral.

Sus primeros pasos se asentaron en el sanatorio San Roque, posterior a la entrevista concretada con el Sr. Ricardo Doria. Cumplió todo el proceso que implica una pasantía y luego de un tiempo le comunicaron la buena noticia: su contratación como personal de limpieza.

“El sanatorio San Roque es como mi segundo hogar; gracias a este trabajo recibí innumerables beneficios, pues pude brindarles una buena educación a

mis hijos y construir para mi propia casa. Por estos motivos siempre trato de cumplir eficientemente mi labor dentro de la empresa, practicar los valores característicos del sanatorio, tener vocación y empoderamiento para las tareas diarias”, menciona Fleitas.

Además, menciona “el trabajo coordinado del área de limpieza es esencial para cumplir las metas propuestas por todo el equipo, porque tenemos el compromiso de garantizar nuestros servicios con eficiencia, calidad y calidez”. Cabe resaltar que la limpieza diaria consiste en la remoción de polvo, manchas y otras impurezas del ambiente, lo que ayuda a reducir en gran medida la carga microbiana del sitio.

Área quirúrgica

Fleitas actualmente ejerce su trabajo de limpieza en el área quirúrgica, llevando a cabo con mucho profesionalismo las técnicas y cuidados que este espacio requiere. “La limpieza adecuada en un centro sanatorial es tan esencial, ya que así, además de mantener el aseo correspondiente, se evitan las infecciones intrahospitalarias, tanto para los pacientes como para los colaboradores del sanatorio”, acota.

Destaca “soy muy afortunada de pertenecer a esta empresa, ya que los directivos también reconocen mi trabajo y me hicieron saber a través una premiación por mi lealtad. Por este motivo me gustaría que las demás compañeras, específicamente las que ingresaron hace poco tiempo, adquieran la misma responsabilidad en sus labores diarias”.

“El sanatorio San Roque es como mi segundo hogar; gracias a este trabajo recibí innumerables beneficios, pues pude brindarles una buena educación a mis hijos y construir para mi propia casa”, destaca Fleitas.



DEPARTAMENTO DE
CIRUGÍAS
AMBULATORIAS

PROGRAME O ACCEDA A MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL SERVICIO

 **021 236 5352**

 **0976 914 151**

Código QR WhasApp

 Tercer Piso del Sanatorio.
Acceso por el Lobby Brasilia (planta baja)



 SANATORIO
SANTA JULIA |  GRUPO SAN ROQUE

 [santajulia_py](#)
 [santajuliapy](#)
 [santajulia.com.py](#)

SALVE Grip

SALVA tu Día



DÍA **NOCHE**
4 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS 2 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

TÉ CALIENTE DÍA **TÉ CALIENTE NOCHE**

Solución Oral 100 ml
VENTA BAJO RECETA

VENTA LIBRE EN FARMACIAS. SI LOS SINTOMAS PERSISTEN CONSULTA A SU MEDICO.

MENTOLINA Caramelos

Miel y Limón

BENZOC AINA 20,700 mg
TIOTRICINA 1,040 mg

Cherry

BENZOC AINA 20,700 mg
TIOTRICINA 1,040 mg

Menta

BENZOC AINA 20,700 mg
TIOTRICINA 1,040 mg

Max Miel y Limón

FLUORURO DE SODIO 2,700 mg

Sabores que ALIVIAN

VENTA LIBRE EN FARMACIAS. SI LOS SINTOMAS PERSISTEN CONSULTA A SU MEDICO.

@laboratorioscatedral

www.laboratorioscatedral.com.py

Laboratorios Catedral PHARMETICA